



あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

さて、皆さんは「バイオフィルム」をご存じでしょうか。

「バイオフィルム」とは細菌が集まり、膜状になったもの。キッチンの三角コーナーや排水口についてしまう「ヌルヌル」もそのひとつです。

なんと、あの「ヌルヌル」はお口の中にも発生します。

👉お口の中にも排水口のヌルヌルが！

お口にできる「バイオフィルム」の正体は皆さんもご存じの「**歯垢**」です。



実は、**歯垢とは単なる食べかすではなく、細菌の塊**のこと。

なんと、1mgあたり1億個もの細菌が存在しています。

この歯垢を放っておくと細菌が強固な膜を作り出し、**ヌルヌルしたバイオフィルム**になってしまうのです！

👉バイオフィルムを放置するとどうなるの？

細菌をすべて取り除くことはできないため、残念ながらバイオフィルムは必ずできてしまいます。

しかも、通常なら細菌は「**だ液の力**」によって殺菌されますが、**バイオフィルムは強固な膜に守られているためだ液も効果を発揮できません。**

さらに、バイオフィルムは**歯みがきで取り除くことが難しく、取り切れないまま放置するとその内側で細菌が**

どんどん増殖してしまいます！



すると、**むし歯や歯周病のリスクが高まってしまう**のです。

👉バイオフィルムを撃退するには？

バイオフィルムを取り除く方法は**歯科医院でプロによるケアを受ける**ことです。

歯科医院では歯石の除去だけでなく、こうしたバイオフィルムも**しっかりと取り除くことができます。**

一方でどちらもご自身では取り除くことが**できません。**

そのため、**必ず定期的にお越しいただきお口の中を清潔な状態に保ち、健康な毎日をお過ごしください。**

